

team-exercitia.de

LEBEN ÜBEN. SEIT MENSCHENGEDENKEN.

team:exercitia

ANBIETER: team exercitia im Bistum Essen

KURSLEITUNG: Ingrid Harges, Dr. Klaus Kleffner

ORT: Willi-Michels-Bildungsstätte, Rathenastr. 59 b,
45527 Hattingen

MEHR INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

team exercitia im Bistum Essen

Thingstraße 41

Telefon: 02324 / 39197-0

45527 Hattingen

team.exercitia@bistum-essen.de

Anmeldung nur hier bis spätestens 15.11.2024:

termine.team-exercitia.de



Eine Zusage für die Teilnahme erfolgt nach dem Vorgespräch mit der Kursleitung.

Titelbild: © Patrick Daxenbichler / Fotolia.com | Bild innen: © Silvia Betinska

„ALS SIE UNTERWEGS WAREN, KAM JESUS HINZU“ Lk 24,15

KURS FÜR GEISTLICHE WEGBEGLEITUNG IN FÜNF MODULEN

Ein Angebot für Christ*innen, die mit anderen geistlich unterwegs sind und ihr eigenes Charisma zum Begleiten reflektiert einsetzen wollen.





TERMINE

10. bis 12.01.2025
25. bis 27.04.2025
20. bis 22.06.2025
03. bis 05.10.2025
14. bis 16.11.2025

ZIELGRUPPE

Ehrenamtliche in Gemeinden, Pflegende, Mitarbeitende im Generalvikariat, Jugendreferent*innen, Lehrer*innen und weitere Interessierte

VORAUSSETZUNGEN:

Mindestalter 21 Jahre. Interesse am eigenen Wachstum auf dem spirituellen Lebensweg. Dieser Kurs lebt davon, dass jede*r bereit ist, die persönlichen Themen zu teilen, dafür einen vertraulichen Raum findet und anderen gibt.

JEWELNS FREITAG, 10 UHR BIS SONNTAG, 13 UHR

- Die fünf Wochenenden verstehen sich als verpflichtend und bauen aufeinander auf.
- Teilnehmendenzahl: Maximal 15 Personen
- **KOSTEN:** 5 x 230,00 Euro (inkl. Vollpension, Übernachtung und Kursgebühr)

INHALTLICHE ELEMENTE

KONKTAKT FÄHIGKEIT MIT DEM EIGENEN GLAUBEN:

- Die eigene Biografie als Geschichte mit Gott erkennen
- Der Gegenwart Gottes im eigenen Leben auf die Spur kommen und den eigenen Glauben reflektieren
- Die eigenen Erfahrungen im Begleitetsein reflektieren

SPRACHFÄHIGKEIT ÜBEN:

- Vom eigenen Glauben reden lernen
- Biblische Lebensgeschichten als Heilsgeschichte wahrnehmen
- Wertschätzung dem anderen und seinen Erfahrungen gegenüber versprachlichen

ZUHÖREN UND MITGEHEN:

- Respekt vor dem Anderen
- Kompetenzklarheit
- Paarübungen zum Begleiten und Begleitetwerden
- Zeuge/Zeugin werden

THEORIEANTEIL:

- Biblische Bilder der Begleitung auf dem Lebensweg
- Tradition der Begleitung bei den Wüstenvätern und -müttern
- Die je eigene geistliche Tradition reflektieren
- Grundlagen personenzentrierter Gesprächsführung
- Mini-Max-Interventionen

GESTALTUNGSFORMEN

- Aufmerksamkeitsübungen und körperorientierte Impulse
- Symbolisierung, Bilder, Geschichten (Bibel u.a.)
- Einzelarbeit, Kleingruppengespräche, Begleitgesprächsübungen, Arbeit im Plenum
- Gemeinsame Gebetszeiten, Gottesdienst und gottesdienstliches Begleiten
- Themenbezogenes Arbeiten mit Spielfilmen